

HYGIENIAOHJEISTUS / Terwahölkkä ja –maraton

Haluamme varmistaa, että jokainen osallistuja voi vierailla tapahtumassamme turvallisin mielin ja siihen tarvitsemme kaikkien teidän apuanne. Siksi toivomme, että paikalle saavutaan oireettomana ja noudatetaan seuraavaa ohjeistusta:

1. NOUDATA HYVÄÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIAA

- Huolehdi hyvistä käsihygieniasta matkalla tapahtumaan, tapahtuman aikana ja lähtiessäsi tapahtumasta. Kisakeskuksessa ja juoksureitin huoltopaikoilla on tarjolla käsidesipisteitä.
- Yski ja niistä hihaasi tai kertakäyttöiseen nenäliinaan ja heitä se käytön jälkeen heti roskakoriin.

2. VÄLTÄ TARPEETTOMIA FYYSISIÄ KONTAKTEJA, PIDÄ TURVAVÄLI

- Kunnioita toimitsijoita sekä oman seurueesi ulkopuolisia osallistujia 1–2 metrin turvavälillä.
- Säilytä turvavälin kaikissa tilanteissa kuten kisakansliassa, lähtöalueella, juoksureitillä ja maalialueella.

Seuraathan tarkasti kuulutuksia tapahtuma-alueella.

Lähdöt tapahtuvat kuuluttajan ohjeistusten mukaisesti tavoiteaikojen mukaisista lähtökarsinoista.

Kiitos kärsivällisyydestäsi ja tervetuloa mukaan Terwamaraton-tapahtumaan!